



**Jadłospis od dnia 16.11.20 - 20.11.20**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>16.11.20</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenno - żytnie, masło, ser żółty, papryka, szczypiorek, herbata	Zupa pomidorowa z makaronem świderki i natką, potrawka z indyka, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej i warzyw ze śmietaną, kompot owocowy	Kawa inka, bułka pszenna, masło, pasta z jaj i wędliny, rzodkiewka
<b>17.11.20</b>	Lane kluski na mleku, pieczywo pszenno - żytnie, masło, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, mięta	Zupa szpinakowa z ziemniakami i natką, szynka w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z kapusty kwaszonej czerwonej i warzyw z oliwą z oliwek, kompot wiśniowy	Mleko, bułka grahamka, masło, dżem czarna porzeczka, jabłko
<b>18.11.20</b>	Kasza manna na mleku, pieczywo pszenno - żytnie, masło, połudwica sopocka, sałata masłowa, keczup, lipa	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką, kluski leniwe z masłem i bułką tartą, banan, woda z cytryną	Herbata, bułka pszenna, masło, serek Hochland śmietankowy, rzodkiewka, szczypiorek
<b>19.11.20</b>	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo pszenno - żytnie, masło, jajo gotowane, pomidor, rumianek,	Zupa ogórkowa z ryżem i natką, pieczeń wołowo - wieprzowa, ziemniaki z koperkiem, marchewka gotowana, kompot owocowy	Kakao, chałka pleciona, masło, miód, banan
<b>20.11.20</b>	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo pszenno - żytnie, masło, serek waniliowy, rzodkiewka, mięta	Barszcz biały z natką, kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem, buraczki zasmażane, woda z cytryną	Herbata owocowa, bułka pszenna, masło, krem czekoladowy z czerwonej fasoli i żurawiny, jabłko

Posiłki mogą zawierać alergeny: mleko i jego pochodne, jaja, gluten, seler, gorczyca, ryby.