



Jadłospis od dnia 09.09.19-13.09.19

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
9.09.2019	Płatki cynamonowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajo gotowane, rzodkiewka, szczypiorek, mięta	Zupa porowa z ziemniakami i natką, risotto z kurczakiem, cukinią i kolorową papryką, ogórek kwaszony, kompot owocowy	Kawa inka, bułka pszenna, masło, ser żółty, pomidor
10.09.2019	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane, masło, wędlina podsuszana z indyka, ogórek zielony, rumianek	Zupa ziemniaczana z pomidorami i natką, pierogi z serem i polewą śmietanową, brzoskwinie, woda z cytryną	Kakao, bułka grahamka, masło, pasta z jaj i brokoła, papryka
11.09.2019	Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką, karkówka duszona w sosie pieczarkowym, makaron świderki, surówka z kapusty pekińskiej i warzyw ze śmietaną, kompot owocowy	Mleko, bułka pszenna, masło, krem czekoladowy z czerwonej fasoli i żurawiny, (wyrób własny) jabłko
12.09.2019	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, serek naturalny z ziołami, papryka, lipa	Zupa zacierkowa z natką, pulpet wołowy w sosie cebulowym, ziemniaki z koperkiem, sałatka z pomidorów i szczypiorku z oliwą z oliwek, woda z cytryną	Herbata z cytryną, bułka pszenna, masło, pasztet z marchewki (wyrób własny), rzodkiewka,
13.09.2019	Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane, masło, jajo gotowane, ogórek zielony, szczypiorek, mięta	Krupnik jęczmienny z natką, kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem, kapusta słodka gotowana z pomidorami, kompot śliwkowo-jabłkowy	Herbata owocowa, kasza manna na mleku, miód, jabłko

Posiłki mogą zawierać alergeny: mleko i jego pochodne, jaja, gluten, seler, gorczyca, ryby.