



### **Jadłospis od dnia 10.06.19-14.06.19**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>10.06.2019</b>	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, szynka słoneczna, pomidor, lipa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką, makaron z serem i polewą śmietanową ze świeżymi truskawkami, woda z cytryną	Bawarka, bułka pszenna, masło, jajo gotowane, rzodkiewka, szczypiorek
<b>11.06.2019</b>	Lane kluski na mleku, pieczywo mieszane, masło, serek naturalny z ziołami, ogórek zielony, szczypiorek, mięta	Zupa jarzynowa z burakami, groszkiem, ziemniakami i natką, pulpet wołowy w sosie cebulowym, kasza gryczana, surówka z młodej kapusty z oliwą z oliwek, kompot wiśniowy	Mleko, bułka pszenna, masło, dżem truskawkowy, jabłko
<b>12.06.2019</b>	Płatki cynamonowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, herbata	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet z drobiu, ziemniaki, marchewka gotowana, kompot owocowy	Woda niegazowana, herbatniki maślane, banan
<b>13.06.2019</b>	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, mięta	Zupa porowa z ziemniakami i natką, risotto z kurczakiem i kolorową papryką, ogórek kwaszony, woda z cytryną	Biała kawa, bułka pszenna, masło, miód, jabłko
<b>14.06.2019</b>	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasta z jaj, szczypiorek, rzodkiewka, woda z cytryną	Zupa grochowa z natką, kotlet rybny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej i warzyw ze śmietaną, kompot wiśniowy	Herbata owocowa, ciasto z truskawką, pestki słonecznika

*Posiłki mogą zawierać alergeny: mleko i jego pochodne, jaja, gluten, seler, gorczyca, ryby.*